

**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN PENDIDIKAN  
ORANGTUA DENGAN KEBIASAAN MEROKOK REMAJA  
DI KABUPATEN MADIUN**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister  
Pada Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan**



**Oleh**

**Riana Maharendrani**

**S541202117**

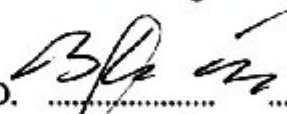

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2013**

*commit to user*

**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN PENDIDIKAN  
ORANGTUA DENGAN KEBIASAAN MEROKOK REMAJA  
DI KABUPATEN MADIUN**


**TESIS**

**Oleh**  
**Riana Maharendrani**  
**S541202117**

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D. NIP 19551021 199412 1 001		.....November 2013
Pembimbing II	Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F, MM NIP 19621022 199503 1 001		.....November 2013

Telah dinyatakan memenuhi syarat  
pada tanggal.....November 2013

Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana UNS

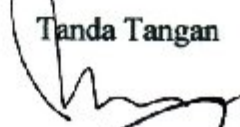



  
Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F, MM.  
NIP 19621022 199503 1 001

*commit to user*

**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN PENDIDIKAN  
ORANGTUA DENGAN KEBIASAAN MEROKOK REMAJA  
DI KABUPATEN MADIUN**

**TESIS**

**Oleh  
Riana Maharendrani  
S541202117**

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Prof. Dr. Ambar Mudigdo, dr., Sp.PA (K) NIP. 19490317 197609 1 001		....November 2013
Sekretaris	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd NIP. 19661108 199003 2 001		....November 2013
Anggota	Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D. NIP 19551021 199412 1 001		....November 2013
	Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F, MM NIP 19621022 199503 1 001		....November 2013

Telah dipertahankan di depan penguji  
Dinyatakan telah memenuhi syarat  
Pada tanggal.....November 2013



Direktur Program Pascasarjana UNS

Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, MS  
NIP. 19610717 198601 1 001

Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga

Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F, MM.  
NIP 19621022 199503 1 001

## PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

1. Tesis yang berjudul “**Hubungan Faktor Lingkungan dan Pendidikan Orangtua Dengan Kebiasaan Merokok Remaja di Kabupaten Madiun**” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai *author* dan PPs UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan Tesis ini, maka Prodi Magister Kedokteran Keluarga UNS berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Magister Kedokteran Keluarga UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, November 2013

**Riana Maharendrani**  
S541202117

*commit to user*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Tesis ini. Tujuan dari penulisan Tesis ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa Tesis ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis akan senang hati menerima kritik dan saran dari pembaca. Dan tak lupa pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsadi, MS., selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimbang ilmu di Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan.
2. Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus, MS., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan.
3. Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F., MM., selaku Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret

*commit to user*



Surakarta dan selaku Pembimbing II, yang telah memberikan masukan berharga untuk perbaikan tesis ini.

4. Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D. selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan penulisan tesis ini.
5. Seluruh Dosen Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membagikan ilmunya kepada penulis.
6. Orangtuaku, Mbak Tutut, Mas Dian, Dhek Arda, Tara, Mas Kuncoro terima kasih atas doa-doanya, jasa kalian semua tidak ternilai harganya.
7. Teman – teman Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta Angkatan Tahun 2012 kelas Madiun yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan tesis.
8. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan tesis ini yang tidak penulis sebutkan, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Tuhan YME membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tesis ini.

Surakarta, November 2013

Penulis

*commit to user*

**Riana Maharendrani**, S541202117, 2013. **Hubungan Faktor Lingkungan dan Pendidikan Orangtua dengan Kebiasaan Merokok Remaja**. Pembimbing I: Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D, II: Dr. Hari Wujoso, dr., MM., Sp.F. Program Studi Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Merokok merupakan penyebab utama berbagai penyakit yang mematikan. *The Global Youth Tobacco Survey* yang dilakukan pada tahun 2000 menemukan bahwa 44% pelajar usia sekolah pernah merokok, dan 20% masih merokok. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan faktor lingkungan dan pendidikan orang tua dengan kebiasaan merokok remaja.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sasaran adalah seluruh siswa sekolah menengah tingkat atas. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 120 subjek. Sampel dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Data dianalisis dengan model analisis regresi logistik ganda.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan keharmonisan keluarga dengan kebiasaan merokok remaja (OR 0,33; CI 95% 0,12 hingga 0,88;  $p=0,027$ ). Ada hubungan dukungan keluarga dengan kebiasaan merokok remaja (OR 0,23; CI 95 % 0,09 hingga 0,60;  $p=0,003$ ). Hubungan teman sebaya dengan kebiasaan merokok remaja secara statistik signifikan (OR 10,0; CI 95% 3,10 hingga 32,41;  $p=0,000$ ). Ada hubungan antara peraturan sekolah dengan kebiasaan merokok remaja (OR 0,28; CI 95% 0,10 hingga 0,81;  $p=0,019$ ). Hubungan pengetahuan tentang rokok dengan kebiasaan merokok remaja secara statistik tidak signifikan (OR 2,42; CI 95% 0,84 hingga 6,96;  $p=0,099$ ). Ada hubungan antara pendidikan orang tua dengan kebiasaan merokok remaja (OR 0,23; CI 95% 0,07 hingga 0,80;  $p=0,021$ ).

Penelitian ini menyimpulkan adanya hubungan antara faktor lingkungan dan pendidikan orang tua dengan kebiasaan merokok.

**Kata kunci:** Kebiasaan merokok remaja, faktor lingkungan, pendidikan orang tua

**Riana Maharendrani, S541202117, 2013. Relationships Environment Factors and Parental Education With Adolescent Smoking.** Advisor I : Prof . Bhisma Murti, dr., MP ., M.Sc. , Ph.D. Advisor II : Dr. Hari Wujoso, dr., MM., Sp.F. Study Program of Family Medicine, Primary Interest fot Health Professional Education, Post Graduate Program, University of Sebelas Maret Surakarta.

*Smoking is a major cause of deadly diseases. The Global Youth Tobacco Survey conducted in 2000 found that 44% of school-age students have ever smoked, and 20% were still smoking. This study head to examine the relationship of environmental factors and parental education with adolescent smoking.*

*This was an analytic study with cross sectional design. The target population was entire upper level high school students. The sample consisted of 120 subjects. This sample was selected by simple random sampling techniques. The data were analyzed by using logistic regression model.*

*The results showed that there were statistically significant relationships with smoking habits of family harmony teen (OR 0,33; CI 95% 0,12 to 0,88;  $p=0,027$ ). There are family support relationship with adolescent smoking habit remaja (OR 0,23; CI 95% 0,09 to 0,60;  $p= 0,003$ ). The peer with adolescent smoking were statistically significant relationship (OR 10,0; CI95 % 3,10 to 32,41;  $p= 0,000$ ). There is relationship between the school rules with adolescent smoking (OR 0,28; CI 95% 0,10 to 0,81;  $p= 0,019$ ). The knowledge about cigarette smoking were statiscally not significant with adolescent smoking (OR 2,42; CI 95% 0,84 to 6,96;  $p= 0,099$ ). There is relationship between parental education with adolescent smoking (OR 0,23; CI 95 % 0,07 to 0,80;  $p= 0,021$ ).*

*This study concluded that a link between environmental factors and parental education to adolescent smoking.*

*Keywords: adolescent smooking, environment factors, parental education*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS DAN HAK PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	6
1. Definisi Remaja .....	6
2. Perilaku Merokok .....	7
3. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Merokok .....	8
4. Konsep Keluarga .....	13
B. Penelitian Yang Relevan .....	25

*commit to user*

C. Kerangka Berpikir .....	27
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Kerangka Penelitian .....	31
E. Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
F. Definisi Operasional .....	32
G. Instrumen Penelitian .....	35
H. Desain Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	41
2. Deskripsi Data Variabel Penelitian .....	41
3. Analisis Bivariat .....	43
4. Analisis Multivariat .....	47
B. Pembahasan .....	47
1. Hubungan keharmonisan keluarga dengan kebiasaan merokok remaja .....	49
2. Hubungan dukungan keluarga dengan kebiasaan merokok remaja .....	50
3. Hubungan teman sebaya dengan kebiasaan merokok remaja .....	51

4. Hubungan peraturan sekolah dengan kebiasaan merokok remaja .....	52
5. Hubungan pengetahuan dengan kebiasaan merokok remaja .....	53
6. Hubungan pendidikan orang tua dengan kebiasaan merokok remaja .....	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN .....	61



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Instrumen untuk mengukur keharmonisan keluarga.....	36
Tabel 3.2	Instrumen untuk mengukur variabel teman sebaya .....	37
Tabel 3.3	Instrumen untuk mengukur variabel pengetahuan.....	37
Tabel 4.1	Karakteristik subjek penelitian .....	41
Tabel 4.2	Deskripsi data variabel penelitian.....	42
Tabel 4.3	Hasil analisis bivariat antara keharmonisan keluarga dengan kebiasaan merokok remaja.....	43
Tabel 4.4	Hasil analisis bivariat antara dukungan keluarga dengan kebiasaan merokok remaja.....	43
Tabel 4.5	Hasil analisis bivariat antara teman sebaya dengan kebiasaan merokok remaja .....	44
Tabel 4.6	Hasil analisis bivariat antara peraturan sekolah dengan kebiasaan merokok remaja.....	45
Tabel 4.7	Hasil analisis bivariat antara pengetahuan dengan kebiasaan merokok remaja .....	45
Tabel 4.8	Hasil analisis bivariat antara pendidikan orang tua dengan kebiasaan merokok remaja.....	46
Tabel 4.9	Analisis multivariat.....	47

*commit to user*